

Келісемін _____
«Айсұлу» балабақшасының

Әдіскері: М.И. Утегенова



**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу
бағдарламасының мазмұнын іске асыруда дене шынықтырудың өтпелі
тақырыптар бойынша «Көгершін» ересек тобының
перспективалық жоспары**

Дене шынықтыру нұсқаушысы : М.М. Сейдуалиев

**"Айсұлу" балабақшасының 2021- 2022 оқу жылына арналған
«Көгершін» ересек тобының «Дене шынықтыру» маманының ұйымдастырылған оқу қызметінің
перспективтік жоспары**

Ай апта	Оқу қызметінің тақырыбы	Мақсаты мен міндеттері	Сағат саны	Күні, айы, жылы
	Өтпелі тақырып: «Балабақша».			
Қыркүйек айы I апта	Тақырыбы: 1. Тіректің кішірейтілген алаңында тепе-теңдік сақтау(Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен кашықтарды жетілдіру)	Мақсаты. Балалардың бұрын қалып- тасқан дене дағдылары мен машықтарын (тепе-теңдікте, секірулерде, ЖДЖ орындауда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту. Міндеттері: Бір-бірден тізбекте жүру мен жүгіруде бұрын қалыптасқан дағдыларды қадағалау мен жетілдіру; тіректің кішірейтілген алаңында тұрақты тепе-теңдік сақтауды үйрету; еденнен (жерден) екі аяқпен қатты серпілуге және секеңдеу кезінде жұмсақ қонуға жаттықтыру.	1	01.09.21 03.09.21

Өтпелі тақырып: «Менің отбасым».

Қыркүйек айы II апта	Тақырыбы: 2. Артқа қозғалу арқылы секірулер Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)	Мақсаты. Балалардың бұрын қалып- тасқан дене дағдылары мен машықтарын (тепе-теңдікте, секірулерде, ЖДЖ орындауда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту. Міндеттері: Бір-бірден тізбекте жүгірумен кезектестіру арқылы жүру мен жүгіруде бұрын қалыптасқан дағдыларды қа- дағалауды жалғастыру мен жетілдіру; тіректің кішірейтілген алаңында (20 см сызықтар арасымен жүру) тұрақты тепе-теңдік сақтауды үйретуді бекіту;	1	06.09.21 10.09.21
	Тақырыбы: 3.Таза ауадағы ойындар. Допты екі қолмен домалату, екі аяқпен заттар арасымен секіру (Бұрын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)	Мақсаты. Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықта- рын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту. Міндеттері: Бір-бірден тізбекте шашырап жүгірумен кезектестіру арқылы жүру мен жүгіруде бұрын қалыптасқан дағдыларды қадағалауды жалғастыру мен жетілдіру; екі аяқпен заттар арасымен секіру, допты екі қолмен домалату;	1	
	Тақырыбы: 4. Екі аяқпен жоғары «Зат- қа дейін жет» секірулері. Допты бір-біріне домалату	Мақсаты. Балалардың бұрын қалыптасқан дене дағдылары мен машықтарын (заттармен ЖДЖ орындауда, екі аяқпен жоғары секірулерде, допты бір-біріне домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту. Міндеттері: Бір-бірден тізбекте жүру мен жүгіруде жетілдіру; балаларды еденнен (жерден) қатты серпілуге және затқа дейін жету	1	

Өтпелі тақырып: «Табиғат әлемі».

Қыркүйек айы ІІІ апта	Тақырыбы: 5. Тура сызық бойымен төрттағандап еңбектеу. Допты бір- біріне жаңа тәсілмен до- малату (Бұ- рын игерген қимылдық дағдылар мен машықтарды жетілдіру)	Мақсаты. Балалардың бұрын қалып- тасқан дене дағдылары мен машық- тарын (заттармен ЖДЖ орындауда, екі аяқпен жоғары секірулерде, допты бір-біріне домалатуда, қимылды ойын- да) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту. Міндеттері: Бір-бірден тізбекте жүру мен жү- гіруде бұрын қалыптасқан дағдыларды қадағалау мен жетілдіру; балаларды еденнен (жерден) қуатты итерілуге және затқа дейін жете алып, жоғары секіру кезінде жартылай бүгілген аяқ- пен түсуге үйрету; допты домалатуға жаттықтыру.	1	13.09.21 17.09.21
	Тақырыбы: 6. Таза ауада- ғы ойындар.Шеңберді бір- біріне домалату.Заттарды айналып өтіп, алға қозғалу арқылы секірулер)	Мақсаты. Балалардың бұрын қалып- тасқан дене дағдылары мен машықтарын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту. Міндеттері: Бір-бірден тізбекте, шұлықпен жүру мен жүгіруде бұрын қалыптасқан дағдыларды қадағалау мен жетілдіруді жалғастыру; бір-біріне шеңбер домалату, алға қозғалу арқылы және заттар жанында секірулер, қимылды ойындар ойнай білу.	1	
	Тақырыбы: 6. Таза ауадағы ойындар.Шеңберді бір- біріне домалату.Заттарды айналып өтіп, алға қозғалу арқылы секірулер)	Мақсаты. Балалардың бұрын қалып- тасқан дене дағдылары мен машықтарын (секірулерде, допты домалатуда, қимылды ойында) қадағалау (алдын алу үшін) және бекіту. Міндеттері: Бір-бірден тізбекте, шұлықпен жүру мен жүгіруде бұрын қалыптасқан дағдыларды қадағалау мен жетілдіруді жалғастыру; бір-біріне шеңбер домалату, алға қозғалу арқылы және заттар жанында секірулер, қимылды ойындар ойнай білу.	1	

Өтпелі тақырып: «Қош келдің – Алтын күз!»

Қыркүйек айы IV апта	Тақырыбы: 7-8-9. Балалардың дене даярлылығы және қалыптасқан дағдылары мен машықтарына бастапқы мониторинг	Мақсаты. Балалардың дене даярлылығы және қалыптасқан дағдылары мен машықтарын анықтау. Міндеттері: Балалардың дене даярлылығының деңгейін белгілі бір көрсеткіштер бойынша анықтау (бастапқы бақылау); балалардың психомоторикалық дамуының әртүрлі жақтарын ашу	1	20.09.21 24.09.21
	Тақырыбы: 7-8-9. Балалардың дене даярлылығы және қалыптасқан дағдылары мен машықтарына бастапқы мониторинг	Мақсаты: Жүрісті диагностикалау Балалар бір-бірден тізбекке түзіледі де зал бойынша «жалаушаға дейін жет» жалаушаларына баяу жүреді.Қимылдар үйлесімін диагностикалау. «Саусақтар мұрынмен сәлемдеседі». Міндеттері: Тепе-теңдікті диагностикалау. «Қозғалмай тұр».Саусақтардың жіңішке қимыл қабілетін бағалау. «Саусақтармен шеңбершелер сал».	1	
	Тақырыбы: 7-8-9. Балалардың дене даярлылығы және қалыптасқан дағдылары мен машықтарына бастапқы мониторинг	Мақсаты: Қолдардың жіңішке қимыл қабілетін бағалау. Бірден жүгіру. (Жылдамдық - баланың жылдамдық сапасы, реакция). «Жол бойынша жүгір». Үрленген допты екі қолмен бастан жоғары тастау. (Бұлшықеттік күш).Қимылды ойын (тәрбиеші таңдауы бойынша). Міндеттері: Балалардың дене даярлылығының деңгейін белгілі бір көрсеткіштер бойынша анықтау (бастапқы бақылау); балалардың психомоторикалық дамуының әртүрлі жақтарын	1	

Өтпелі тақырып: «Техника және біз».

Қыркүйек – Қазан айлары Іапта	Тақырыбы: 10. Допты бір- біріне тізеге тұру күйінен домалату Жіп астына қолдарды еденге тигізбей ену	Мақсаты. Допты бір-біріне әртүрлі жағдайлардан домалату машығын қалыптастыру. Міндеттері.Балаларды тізбекте бір-бірлеп жүргізуге, шашырап жүгіруге жаттықтыру; допты бір-біріне «тізеге тұру» күйінен домалатуды бекіту; жіп астына қолдарды еденге тигізбей өту тәсілін үйрету.	1	27.09.21 01.10.21
	Тақырыбы: 11. Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау. Доға астына ену	Мақсаты. Допты жоғары тастау, доға астына топтана ену, текшелер арасымен екі аяқта секіру. Міндеттері. Балаларды тізбекте бір-бірлеп жүгіруге, шашырай жүгіруге жаттықтыру; допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстауды үйрету; доға астына ену кезінде топтану машығын жетілдіру; заттар арасымен екі аяқта секіру дағдыларын бекіту.	1	
	Тақырыбы: 12. Таза ауадағы ойын. Самокат тебу. Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау.	Мақсаты. Таза ауадағы ойынға, спорттық жаттығуларға (самокат тебу) сүйіспеншілік тудыру. Міндеттері: Алаң бұрыштары бойынша қойылған заттарды айналып өту жүрісіне жаттықтыру; допты тастау және оны екі қолмен ұстауды қайталау; түсу дәлдігін дамыта отырып, секіруге жаттықтыру; самокат тебу тәсіліне үйрету.	1	

Өтпелі тақырып: «Көліктер».

Қыркүйек айы Папта	Тақырыбы: 13. Гимнасти- калық отыр- ғышта жүру. Алға қозғалу арқылы екі аяқта секіру- лер	Мақсаты. Отырғыш бойынша жүру кезінде тепе-теңдікті ұстай, алға қоз- ғалу арқылы екі аяқта секіру машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте аттап жүру мен секеңдеу арқылы, жүгіру мен жүруді кезектестіре бір-бірлеп жүруге жат- тықтыру; балаларды жоғары тіректе жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтауға үйрету; еденнен (жерден) қуатты итерілу мен алға (3 м) қозғалу арқылы секіру	1	04.10.21 08.10.21
	Тақырыбы: 14.Бастағы дорбамен гимнастика- лық отыр- ғышта жүру. Екі аяқтап жіп арқылы аттап өтумен секірулер	Мақсаты. Бастағы дорба арқылы жүру кезінде тепе-теңдік ұстау, секіру ма- шығын екі аяқта зат арқылы секірумен қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте аттап жүру мен секеңдеу арқылы бір-бірлеп жүруге, секеңдеу арқылы жүгіруде, балаларды бастағы дорба арқылы гим- настикалық отырғышта жүру кезінде тұрақты тепе-теңдік сақтауға үйрету; алға (4 м) қозғалу арқылы бау үстінен аттай секіруге жаттықтыру.	1	
	Тақырыбы: 15. Таза ауадағы ойындар. Допты тор арқылы тастау.	Мақсаты. Балалардың дене қабілеттерін дамыту, спорттық жаттығуларға қызығушылықты арттыру (допты жіп (тор) арқылы тастау). Міндеттер: Тізбекте ені 15-20 см жол бойынша бір-бірден жүру мен жүгіруге жаттық- тыру. Икемдік пен көзмөлшерін дамыта отырып, допты тор арқылы тастауға жат- тықтыру; тіректің кішірейтілген алаңы бойынша жүру мен жүгіру кезінде тұрақты тепе-теңдік сақтау.	1	

Өтпелі тақырып: « Жомарт күз!»

Қазан айы ІІІ апта	Тақырыбы: 16. Доптар- ы бір-біріне домалату. Секірулер екі аякпен шең- берден шең- берге аттау	Мақсаты. Қимыл дәлдігін қалыптас- тыру, жаттығуларды орындау кезінде секірмелілік пен күштік қасиеттерді қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте бір-бірден жү- руге, шашырап жүгіруге жаттықтыру; үш тізбекке сапқа тұру; Балаларды допты бір-біріне домалату машығын қимыл бағыттарының дәлдігін дамыта отырып бекіту.	1	11.10.21 15.10.21
	Тақырыбы: 17. Доптарды заттар арасымен домалату. Шеңберден шеңберге екі аякпен аттау	Мақсаты. Қимылдар дәлдігін, күштік қасиеттерді, секірулерде жұмсақ және дәл қону машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте бір-бірден жү- руге, шашырап жүгіруге жаттықтыру; үш тізбекке сапқа тұру; Балаларды жүріс пен жүгірістен кейін қатарда өз орнын табуға үйрету; доптарды заттар арасымен домалатуға жаттықтыру.	1	
	Тақырыбы: 18. Таза аудағы ойындар. Допты тастау және ұстау. Эстафета.Самокат тебу	Мақсаты. Балалардың дене белсенділігін дамыту, спорт жаттығуларына қызығушылық тудыру (самокат тебу). Міндеттері: Балаларды жүруде, секірулерде әртүрлі тапсырмаларды орындау арқылы жаттықтыру, допты жоғары тастап және оны екі қолмен ұстауды қайталау; эстафетадағы тапсырмаларды орындауға үйрету; самокатта түзу сызық бойымен жүру және оңға, солға бұрылыс орындай білуді жетілдіру.	1	

Өтпелі тақырып: «Ас атасы – Нан!»

Қазан айы IV апта	Тақырыбы: 19. Допты тура бағытта домалату. Қолды тигізбей жіп астына ену	Мақсаты. Допты тура бағытта домалату дағдысын қалыптастыру, қолды еденге тигізбей бау астына ену машығын жетілдіру. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден бөрене арқылы аттау бойынша жүруді қайталау, бөрене арқылы аттау кезінде көзмөлшер мен ырғақтылықты дамыту; допты тура бағытта домалатуларды, «түйіршіктерге» топтала жүріп доға астына енуді жаттықтыру.	1	18.10.21 22.10.21
	Тақырыбы: 20. Сызық- тар арқылы екі аяқпен секірулер, арқан астына бүйірмен ену, допты тастау және ұстау	Мақсаты. Балалардың дене дағдыларын секірулер, доппен өрмелеу және жаттығу арқылы дамыту. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден бөрене арқылы аттаумен жүру машығын жетілдіру, көзмөлшер және жүріс ырғақтылығын дамыту; 4—5 сызық арқылы секірулерді аяқтау машығын, арқан астына (биік- тігі 50 см) оң және сол бүйірмен алға топтала енуді, допты жоғары екі қолмен тастау және оны ұстау.	1	
	Тақырыбы: 21. Таза ауадағы ойындар. Шеңберлерді бір-біріне домалату. Тар жол бойынша секірулер	Мақсаты. Балалардың қимылдық белсендігін дамыту, таза ауадағы ҰОҚ қызығушылық тудыру. Міндеттері: Балаларды барлық алаң бойынша еркін қойылған заттар арасымен жүру мен жүгіруге, шеңберлерді домалатуға, алға қозғалу арқылы секірулерге жаттықтыру.	1	

Өтпелі тақырып: «Күз сыйы».

Қазан айы I апта	Тақырыбы: 22. Үрленген доптар арасымен екі аяқпен секірулер. Доға астына ену. Тақтай бойымен текшелер арқылы аттаумен жүру	Мақсаты. Балалардың дене дағдыларын секірулер, өрмелеу мен тепе-теңдікке жаттығулар арқылы дамыту. Міндеттері: Тізбекте тізелерді жоғары көтеру арқылы бір-бірден жүру, тізбекте бір-бірден, шашырап жүтіру машығын жетілдіру; екі аяқпен (үрленген доптар арасымен) секірулерді бекіту; топталуда бірнеше доғалар астына ену дағдыларын жетілдіру.	1	25.10.21 29.10.21
	Тақырыбы: 23. Допты тура бағытта домалату. Қолдағы доппен бау астына ену	Мақсаты. Допты тура бағытта домалату және топтасуға және жіп астына енуге жаттығулар орындау машығын қалыптастыру. Міндеттері. Тізбекте бір-бірден ұсақ және кең адыммен жүру, тізбекте бір-бірден, шашырап жүтіру машығын жетілдіру;	1	
	Тақырыбы: 24. Таза ауадағы ойындар Допты себетке тастау. Үш доңғалақты велосипед тебу	Мақсаты. Балалардың дене қабілеттерін дамыту, спорт жаттығуларын орындауға жұмылдыру, таза ауадағы ҰОҚ қызығушылыққа тарту. Міндеттері. Балаларды тізбекте бір-бірден әр түрлі бағыттарда жүру мен жүтіруге жаттықтыру. Допты себетке тастау мен тура жол бойынша үш доңғалақты велосипед тебу тәсілдерін үйрету.	1	

Өтпелі тақырып: «Дені саудың –жаны сау!».

Қазан айы Папта	Тақырыбы: 25. Гимнастикалықотырғышт атекшелерденаттауарқыл ыжүру. Қатарғақойылғантекшеле рарасыменсекірулер	Мақсаты. Гимнастикалықотырғыш- тағыжаттығулардатепе- тендіксезімін, екіаяқпенсекірудекүштікқасиеттердіқалыптастыру. Міндеттері: Балалардызаттарарасыменжүруменжүгіруге, екіаяқпенсекірулергежаттықтыру; жоғарытіректежүрукезіндетұрақтытепе- тендікұстаумашығынбекіту.Қимылдыойындаойындықдағдылардыда мыту.	1	01.11.21 05.11.21
	Тақырыбы: 26.Гимнастикалық отырғышта бастағы дорба арқылы жүру. 5-6 сызық арқылы екі аяқта секіру.	Мақсаты. Гимнастикалық жаттығуда тепе-тендік сезімін, екі аяқта секіруде күштік қасиеттерді, қимылды ойын- дарда ойын дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды жүру мен жүгіруде жүгірудің жеделдеуі мен баяулауы арқылы, 5-6 сызық арқылы екі аяқта секіруде жаттықтыру; бастағы дорба арқылы гимнастикалық отырғышта жүру кезінде тұрақты тепе-тендік ұстау машықтарын бекіту.Қимылды ойында ойын дағдыларын дамыту.	1	
	Тақырыбы: 27Таза ауадағы ойын- дар.Ойын жаттығулары. Велосипед пен самокат тебу	Мақсаты. Балалардың дене дағдылары мен машықтарын қалыптастыру, таза ауадағы ҰОҚ қызығушылыққа және спорт жаттығуларын орындау тілегіне шақыру. Міндеттері: Балаларды белгі бойынша бағыт- тарды өзгерту арқылы тізбекпен бір- бірден жүру мен жүгіруге жаттықтыру, заттар арасында жүру. Допты бастан асыра тастау мен оны ұстау тәсілдеріне үйрету. Велосипед пен самокат тебу дағдылары мен машықтарын жетілдіру, оңға-солға бұру тәсілдерін үйрету.	1	

Өтпелі тақырып: «Мен және қоршаған орта!»

Қараша айы III апта	Тақырыбы: 28. Доптарды бір-біріне беру. Бірнеше жіп арқылы екі аяқта секірулер	Мақсаты. Доптарды екі қолмен қатты серпе отырып, оларды бір-біріне домалату машығын дамыту, бірнеше бау арқылы екі аяқта секіру машығын жетілдіру. Міндеттері: Шеңбер бойымен жүру мен жүгіруге, шұлықта жүру мен жүгіруге, секірулерде жартыбүгілген аяқтармен түсуге, допты домалатуға жаттықтыру.	1	08.11.21 12.11.21
	Тақырыбы: 29.Допты бір-біріне төменнен лақтыру және екі қолмен қа-ғып алу. Заттар арасымен екі аяқпен секірулер	Мақсаты. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және екі қолмен қағып алу тәсілін қалыптастыру, екі аяқпен тапсырмаларды орындау арқылы секіру машығын жетілдіру. Міндеттері: Шеңберде жеделтету мен баяулату арқылы жүру мен жүгіруге, шұлықта жүру мен жүгіруге, заттар арасымен (жартыбүгілген аяқта қону) секірулерге жаттықтыру; допты бір-біріне төменнен лақтыру және екі қолмен қағып алумашығын қалыптастыру	1	
	Тақырыбы: 30. Таза ауадағы ойындар. Допты домалату, шеңберде секіру. Велосипед пен самокат тебу іпеберліктерін бекіту	Мақсаты. Балалардың дене дағдылары мен машықтарын қалыптастыру, таза ауадағы ҰОҚ қызығушылыққа және спорт жаттығуларын орындау ниетіне шақыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте бір-бірден белгі бойынша және жетекшіні ауыстыру арқылы бағыттарды өзгертумен жүру және жүгіруге жаттықтыру.Шеңберден шеңберге және артқа секірулерге, допты тура бағыттарда домалату тәсілдеріне үйрету. Велосипед пен самокат тебу, оңға-солға бұрылыс орындау дағдылары мен машықтарын бекіту.	1	

Өтпелі тақырып: «Менің Қазақстаным!».

Қараша айы IVапта	Тақырыбы: 31. Допты еденге бір қолмен лақ- тырып, екі қолмен қағып алу. Түзу сызық бойынша алақан мен тізеге тіреліп еңбектеу	Мақсаты. Допты еденге бір қолмен лақтырып, екі қолмен қағып алу, алақан мен тізеге тіреліп еңбектеу машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды қозғалыс бағыттарын өзгерту арқылы, допты еденге бір қолмен лақтырып, екі қолмен қағып алуға жаттықтыру; төрттағандап еңбектеуді қайталау.	1	15.11.21 19.11.21
	Тақырыбы: 32. Допты еденге бір қолмен лақтырып, екі қолмен қағып алу. Қатарда түзу бағытта алақан мен табанға тіреліп еңбектеу	Мақсаты. Допты еденге бір қолмен лақтырып, екі қолмен қағып алу тәсілін, алақан мен табанға тіреліп еңбектеу тәсілін игеру. Міндеттері: Балалардың қозғалыстар бағыттарды өзгерту арқылы, жетекшіні ауыстырумен жүру және жүгіруге, допты еденге бір қолмен лақтырып, екі қолмен қағып алуға жаттықтыру; алақан мен табанға тіреліп еңбектеу машығын бекіту.	1	
	Тақырыбы: 33.Допты жанында тұрғанға беру, заттар арасымен екі аяқ- пен секіру	Мақсаты. Балалардың дене дағдылары мен машықтарын қалыптастыру, таза ауадағы ҰОҚ-не қызуғушылық тудыру. Міндеттері: Балаларды заттар арасымен, оларға жанаспай жүруге жаттықтыру; жеделдету арқылы секірулер мен жүгіруге жаттықтыру.Допты жанында тұрғанның оң және сол жағына беруге үйрету. Бірлесе, тату, ойын ережесін орындап ойнау машығын бекіту.	1	

Өтпелі тақырып: «Алақай, қыс келді !»

Қараша айы I апта	Тақырыбы: 34. Гимнастикалық отырғышта бүйірмен жалғамалы адым арқылы жүру. Гимнастикалық отырғышта жербауырлап еңбектеу, қолмен тартылу	Мақсаты. Гимнастикалық отырғышта бүйірмен жалғамалы адым арқылы жүру мен жербауырлап еңбектеу, қолмен тартылу дағдыларын жетілдіру. Міндеттері: Балаларды тәрбиеші білгісі бойынша тоқтату арқылы жүру мен жүгіруге, гимнастикалық отырғышта күш пен икемділікті дамыта отырып ішпен еңбектеуге жаттықтыру; гимнастикалық отырғышта тұрақты тепе-теңдікті сақтап жүру машығын бекіту; жалғамалы адым арқылы жүруге үйрету.	1	22.11.21 26.11.21
	Тақырыбы: 35. Гимнастикалық отырғышта бүйірмен жалғамалы адымда тапсырманы орындау арқылы жүру. Гимнастикалық отырғышта тізе мен алақанға тіреліп еңбектеу	Мақсаты. Гимнастикалық отырғышта тепе-теңдікке және қимылдарды үйлестіруге жаттығулар орындау машықтарын жетілдіру. Міндеттері: Балаларды жүру мен жүгіруге тәрбиеші белгісі бойынша тоқтату арқылы, жүру мен жүгіруді тоқтату арқылы кезектестіруде жаттықтыру; тепе-теңдікке гимнастикалық отырғышта тапсырма арқылы жаттығу орындауға үйрету; гимнастикалық отырғышта тізе мен алақанға тірелу арқылы еңбектеу дағдыларды бекіту.	1	
	Тақырыбы: 36. Таза ауадағы ойындар. Доптарды алысқа соғу, тізелер арасына қысылған дорбалар арқылы секірулер.	Мақсаты. Балалардың қимылдық бел- сенділігін дамыту, таза ауадағы ҰОҚ қызығушылықты таныту. Міндеттері: Балаларды қолдарынан ұстасып шеңбер бойынша жүру мен жүгіруге, пәрмен бойынша оңға солға жүгіру тапсырмаларын орындау. тізелер расындағы дорбалар арқылы алға секіруге үйрету.	1	

Өтпелі тақырып: «Жайнай бер, Қазақстан!»

Қараша айы Папта	Тақырыбы: 37. Жіп бойымен тура жүру, бөрене арқылы екі аяқта секірулер	Мақсаты. Бір аяқтың өкшесіне екінші аяқтың ұшын қоя отырып, жіп бойымен жүру және бөрене арқылы екі аяқта секіру машығын қалыптастыру. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден зал бұрышта- рында бұрылыстарды белгілеп, шашырап жүру мен жүгіру машығын қалыптастыру, тізбекте бір-бірден, екі-екіден ауысып тұру, бағдар бойынша сапқа тұруға үйрету. Бір аяқтың өкшесіне екінші аяқтың ұшын қоя отырып, бау бойымен жүру кезінде тұрақты тепе- теңдік қалыптастыру. Биіктігі 6 м бөрене арқылы екі аяқпен секіру тәсілдерімен таныстыру.	1	29.11.21 03.12.21
	Тақырыбы: 38. Шеңбер бойымен қойылған бау бойынша жүру және допты заттар арасымен домалату	Мақсаты. Тепе-теңдік сақтау және допты заттар арасымен домалату машығын қалыптастыру. Міндеттері: Тізбекте зал бұрыштарында бұрылыстарды белгілеп, бір-бірден, шашырап жүру мен жүгіру машығын бекіту, тізбекте бір-бірден, екі-екіден ауысып тұру, бағдар бойынша сапқа тұруға үйрету. Шеңбер бойымен қойылған жіп бойынша жүру кезінде тұрақты тепе- теңдік қалыптастыру. Допты заттар арасымен домалату тәсілдеріне үйрету.	1	
	Тақырыбы: 39. Таза аудағы ойындар. Қарды алысқа лақтыру. Шанамен сырғанау	Мақсаты. Балаларда қимылды ойындарды ойнай білуге және таза ауадағы спорт ойындарының элементтерін қалыптастыру. Міндеттері: Қардан жасалған құрылыстар арасымен 1-1,5 минут ішінде баяу қарқында үздіксіз жүгіруге, жүру мен жүгіруге, тәрбиеші белгісі бойынша әрекет ету машықтарына жаттықтыру.. Сырғанақтан шанамен сырғанау мен бір-бірін сырғанатуды үйрету.	1	

Өтпелі тақырып: «Туған өлке байлықтары».

Қараша – желтоқсан айы Шапта	Тақырыбы: 40. Отырғыштан секірулер (биіктік 20 см), допты заттар арасымен домалату	Мақсаты. Биіктіктен секіру мен допты заттар арасымен домалату машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды орында жұпқа ауысып тұруға, жартыбүгілген аяқпен түсу арқылы секірулерге жаттықтыру; допты заттар арасымен домалату машықтарын дамыту.	1	06.12.21 10.12.21
	Тақырыбы: 41. Отырғы- шан (биіктігі 25 см) секірулер, допты заттар арасымен домалату, тар жолда жүгіру	Мақсаты. Биіктен секіру, допты заттар арасымен домалату, тар жолда жүгіруді орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды орында жұпта қайта сапталуға, 25 см биіктіктен жартыбүгілген аяқпен түсу арқылы секірулерге жаттықтыру; допты заттар арасымен домалату, ені 30 см жол бойынша жү- гіру машығын дамыту.	1	
	Тақырыбы: 42. Таза ауадағы ойындар. Шанамен сырғанау. Шаңғылармен танысу, аяқта қайтарма адыммен жүру.	Мақсаты. Балалардың дене дағдыларын оларды спорт жаттығуларын орындауға тарта отырып дамыту. Міндеттері: Балалардың қимылды ойындардағы қимылдық дағдыларын қалыптастыру. Сырғанақтан шанамен сырғанау және бір-бірін сырғанату машығын жетілдіру. Шаңғылармен таныстыру, балаларды шыңғыларды алуға және оларды сабақ орнына иықта тасуға үйрету; аяқты артқа тастау адымымен жүруге жаттықтыру	1	

Өтпелі тақырып: « Қош келдің – Жаңа Жыл!».

Желтоқсан айы IV апта	Тақырыбы: 43. Допты бір-біріне «төменнен тастау және екі қолмен қағып алу» тәсілі, түзу сызық бойынша төрттағандап еңбектеу.	Мақсаты. Допты бір-біріне төменнен тастау және екі қолмен қағып алу және тізе мен алақанға тіреліп түзу сызық бойынша еңбектеу дағдылары мен машықтарын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекпен бір-бірден жүруге, шашырай жүгіруге, тізбекке екі-екіден қайта сапталуға жаттықтыру; допты бір-біріне 2 м аралықтан «төменнен тастау және екі қолмен қағып алу» машығын қалыптастыру, 8 м аралыққа түзу сызық бойынша төрттағанда ең- бектеу машықтарын жетілдіру.	1	13.12.21 15.12.21
	Тақырыбы: 44. Доптарды бір-біріне «екі қолмен бастан асыра» тәсілімен тастау, түзу сызық бойынша заттар арасымен төрттағандап еңбектеу	Мақсаты. Допты бір-біріне әртүрлі тәсілдер арқылы тастау, түзу сызық бойынша заттар арасымен төрттағандап еңбектеу машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекпен бір-бірден жүруге, шашырап жүгіруге, тізбекке екі-екіден қайта сапталуға жаттықтыру; допты бір-біріне 2 м аралықтан «төмен- нен тастау және екі қолмен қағып алу» машығын қалыптастыру, 8 м аралыққа	1	

Өтпелі тақырып: «Жаңа жылдық сыйлықтар».

Желтоқсан айы I апта	Тақырыбы: 45. Таза ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғу адымымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру	Мақсаты. Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру, қаршаларды алысқа лақтыру машығын дамыту. Міндеттері: Қаршаларды алысқа лақтыру дағдыларын, шаңғымен бір-бірінің соңынан сырғу адымы бойынша жүру машығын қалыптастыру.	1	20.12.21 24.12.21
	Тақырыбы: 46.Көлбеугимнас-тикалық отырғышта (тақтай) жербауырлап, қолмен тартылып еңбектеу, бастағы дор- бамен жүру және заттар арқылы аттау кезінде тепе- теңдік сақтау	Мақсаты. Дене жатығуларын орын- дау кезінде дене дағдыларын, күштік қасиеттерді және қимылдар үйлесімін дамыту. Міндеттері: Балаларды тізбекте бір-бірден жү- руде, тізбекке екі- екіден қайта сапталу- ға, тізелерді биік көтеру арқылы өкше- де жүгіруге жаттықтыру; отырғышта (тақтай) жербауырлап, қолмен тар- тылып еңбектеу кезінде отырғыш шетінен қолмен дұрыс ұстауға үйрету; бастағы дорбамен жүру және заттар арқылы аттау тәсілімен таныстыру.	1	
	Тақырыбы: 47. Гимнас- тикалық отырғышта төрттағандап еңбектеу. Гимнастикалық отырғыштатапсыр- маларды орындау.Шеңберден- шеңберге екі аяқтап секірулер	Мақсаты. Дене жаттығуларын орындау кезінде дене дағдылары мен машықта- рын жетілдіру. Міндеттері:Балаларды тізбекте бір-бірден жүруде, тізбекке екі- екіден қайта сапталуға, тізелерді жоғары көтеру арқылы өкшеде жүгіруге жаттықтыру;		

Өтпелі тақырып: «Қыс қызығы».

Желтоқсан айы II апта	Тақырыбы: 48. Таза ауадағы ойындар.Шаңғымен сырғи адымдаумен жүру. Қаршаларды нысанаға лақтыру.	Мақсаты. Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру, қаршаларды ныса- наға лақтыру машығын дамыту. Міндеттері: Қаршаларды нысанаға лақтыру дағдыларын қалыптастыру, шаңғымен бір-бірінің соңынан сырғу адымымен қозғалу машығын қалыптастыру.	1	27.12.21 31.12.21
	Тақырыбы: 49 Кермеарқан бойында жүру. Кермеарқаннан екі аяқпен оңға және солға секіру	Мақсаты. Тепе-теңдік сезімін, күштік қасиеттерді, секірмелікті қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды заттар арасымен, оларға жанаспай жүру мен жүгіруге жаттықтыру; тіректің кішірейтілген алаңы бойынша жүруде тұрақты тепе-теңдікті қалыптастыру; секірулер дағдыларын	1	
	Тақырыбы: 50.Керме арқаннан оңға және солға екі аяқпен секіру. Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау.	Мақсаты: Тепе-теңдік сезімін, күштік қан бойына қасиеттерді, секірмелікті қалыптастыру, жүру. допты тастау және оны ұстау машығын дамыту. Міндеттері: Балаларды заттар арасымен, оларға жанаспай жүру мен жүгіруге жаттықтыру; кермеарқан бойынша жүруде тұрақты тепе-теңдікті қалыптастыру; кермеарқаннан оңға және солға екі аяқ- пен секіру дағдыларын қалыптастыру; допты тастау және оны ұстау дағдыларын жетілдіру.	1	

Өтпелі тақырып: « Аңдардың қысқы тіршілігі».

Желтоқсан айы Шапта	Тақырыбы: 51. Таза ауадағы ойындар.Шаңғымен сырғу ады- мымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру	Мақсаты. Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру машығын, таяқшалармен жұмыс істеу, қаршаларды алыс- қа лақтыру машығын дамыту. Міндеттері: Қаршаларды алысқа лақтыру дағдыларын, шаңғымен бір-бірінің соңынан қол мен аяқтарды қайшылай жұмыс істету арқылы сырғу адымымен жүру машығын қалыптастыру.	1	03.01.22 06.01.22
	Тақырыбы: 52.Жетекшіні ауыстыру арқылы жүру. Гимнас - тикалық отырғыштан секіру. Допты бір- біріне тастау (екі қолмен астынан)	Мақсаты. Жүгіру бағытын өзгерту машығын қалыптастыру, биіктен секіру дағдыларын, допты бір-біріне тастау машығын дамыту. Міндеттері: Балаларды жетекшіні ауыстыру арқылы жүруге, отырғыштан (биіктігі 25 см) секірулерде және допты бір-біріне «екі қолмен астынан» тәсілімен тастауға жаттықтыру.	1	1/7 қаңтар демалыс

Өтпелі тақырып: « Қыстайтын құстар».

Қаңтар айы IV апта	Тақырыбы: 53.Заттар арасымен өкшемен жүру. Екі аяқ-пен, аяқтар алшақ, алға енкейе секірумен,аяқтарды біріктіріп секіру арқылы секірулер.	Мақсаты. Дене дағдылары мен машықтарды қалыптастыру: жүгіру, секіру, допты тастау. Міндеттері: Жетекшіні ауыстыру арқылы, заттар арасымен өкшемен жүгіру машықтарын дамыту; алға қозғалу арқылы секірулер орындау (аяқтарды алшақ қойып секіру арқылы, аяқтарды бірге қойып секіру арқылы), допты екі қолмен бастан асыра тастау.	1	10.01.22 14.01.22
	Тақырыбы: 54. Таза ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғу адымымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру	Мақсаты. Балалардың шаңғымен сырғу адымымен жүру, пәрмендер орындау, қимылды ойындар ойнау машығын дамыту. Міндеттері.Шаңғымен сырғи адымдау дағдыларын бекіту, ақшақар жанында жүгіру мен секіруге жаттықтыру. Шаңғымен жүру кезінде икемділікті, тездікті, белгіге реакцияны, қимылдар үйлесімін дамыту.	1	
	Тақырыбы: 55. Допты еденге соғу. Гимнастикалық отырғышта алақан мен табанға тірелу арқылы еңбектеу	Мақсаты. Допты еденге соғу дағдыларын қалыптастыру, «аюша» еңбектеу кезінде қимылдар үйлесімін дамыту. Міндеттері. Заттар арасымен оларға жанаспай жүру мен жүгіруді бекіту; гимнастикалық отырғышта төрттағандап еңбектеу; доппен жаттығуларда икемділікті дамыту.	1	

Өтпелі тақырып: «Қызықты қысmezгілі!»

Қаңтар айы I апта	Тақырыбы: 56.Допты бір-біріне жұптарда домалату. Аюша еңбектеу. Алға қозғалу арқылы екі аяқта баудан оңға және солға секірулер	Мақсаты. Допты бір-біріне домалату дағдыларын қалыптастыру, «аюша» еңбектеу кезінде қимылдар үйлесімі мен секірулер кезінде күштік қасиет- терді дамыту. Міндеттері.Заттар арасымен оларға жанаспай жүру мен жүгіруді бекіту; гимнастикалық отырғышта аюша еңбектеу, доппен жаттығу кезінде икемділік пен дәлділікті дамыту; алға қозғалу арқылы (баудан оңға және солға) екі аяқта секірулер дағдыларын жетілдіру.	1	17.01.22 21.01.22
	Тақырыбы: 57.Таза ауданы ойындар. Спорттық ойын – хоккей элементтерімен танысу. Қаршаларды алысқа лақтыру	Мақсаты: спорттық ойын - хоккей элементтерімен таныстыру, қаршаларды алысқа лақтыру машығын дамыту. Міндеттері.Қаршаларды алысқа лақтыру дағдыларын жетілдіру, шайбаны имектаяқпен берілген бағыттарда сырғанату ма- шығын арттыру; ойын жаттығуларын таза ауада орындау.	1	
	Тақырыбы: 58. Тізбекте жетекшіні ауыстыра жүру. Бастағы дорба арқылы гимнастикалық отырғышта жүру. Жіп астына қолды еденге тигізбей ену	Мақсаты: балалардың тепе-теңдікке, топталуға дене қабілеттерін дамыту, тапырмаларды орындаумен жүру және жүгіру. Міндеттері.Тізбекте тапырмаларды орындау арқылы жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру, бау астына ену кезінде топтасу машығын дамыту, гимнастикалық отырғышта бастағы дорбамен жүру бойынша тепе-теңдік сезімін тудыру.	1	

Өтпелі тақырып: «Жабайы табиғат әлемі».

Қаңтар айы Папта	Тақырыбы: 59.Гимнастикалық отырғышта жалғамалы адыммен тапсырмалар орындау арқылы жүру. Жіп астына қолды еденге тигізбей тура және бүйірмен ену	Мақсаты. Балалардың дене қабілеттерін тепе-теңдікке, топтасуға жаттығулар арқылы дамыту, тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіру. Міндеттері.Тізбекте тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіру дағдыларын қалыптастыру, бау астына тура және бүйірмен ену кезінде топтасу машығын дамыту, гимнастикалық отырғышта жалғамалы адыммен тапсырмалар орындау арқылы жүру кезінде тепе- теңдік сезімін тудыру.	1	24.01.22 28.01.22
	Тақырыбы: 60. Таза ауадағы ойындар. Спорттық ойын - хоккей элемент- терімен танысу. Қаршаларды алысқа лақтыру	Мақсаты: спорттық ойын - хоккей элементтерімен таныстыру, имектаяқты игеру, шайбаны қақпаға дейін алып келу машығын қалыптастыру, қаршаларды алысқа және нысанаға лақтыру машығын дамыту. Міндеттері.Қаршаларды алысқа және нысанаға лақтыру дағдыларын жетілдіру, шайбаны имектаяқпен берілген бағыт- тарда сырғанату, оны қақпаға сырғаната енгізу машығын қалыптастыру; ойын жаттығуларын таза ауада орындау.	1	
	Тақырыбы: 61. Гимнастикалық отырғышта тапсыр-маларды орындау арқылы жүру. Заттар арқылы секірулер	Мақсаты. Балалардың дене қасиеттерін тепе-теңдікте және секірулердегі жаттығулармен дамыту. Міндеттері.Балаларды заттар арасымен жүру мен жүгіруге, үш тізбекке сапталуға жаттықтыру; отырғышта жаттығулар орындау кезінде тепе-теңдік сақтау машығын жетілдіру, заттар арқылы секіру дағдыларын бекіту.	1	

Өтпелі тақырып: «Тірі және өлі табиғат».

Қаңтар – ақпан айы III апта	Тақырыбы: 62. Үрлеме доптар арқылы тізелерді биік көтере жүру. Жіп арқылы секірулер - одан оңға және солға. Допты бір-біріне қатарда тұрып тастау	Мақсаты. Балалардың дене дағдылары мен машықтарын тепе-теңдікке және секірулердегі жаттығулармен қалып- тастыру. Міндеттері: Балаларды заттар арасымен жүру мен жүгіруге, үш тізбекке сапталуға жаттықтыру; үрлеме доптар арқылы тізелерді биік көтере жүру кезінде те- пе-теңдік сақтау машығын жетілдіру, жіптен оңға және солға секірулер мен допты бір-біріне тастау дағдыларын бекіту.	1	31.01.22 04.02.22
	Тақырыбы: 63. Таза ауадағы ойындар. Мүзды жолдар бойынша сырғанау. Қаршаларды алысқа лақтыру. Шаңғымен жүру, шанамен сырғанау	Мақсаты. Балалардың дене қабілеттерін таза ауадағы ойын жаттығуларымен дамыту. Міндеттері: Қаршаларды алысқа лақтыру дағ- дыларын жетілдіру, балаларды мүзды жолдар бойынша сырғанауға үйрету, шаңғымен жүру және шанамен сыр- ғанау дағдыларын бекіту, таза ауада ойын жаттығуларын орындауға үндеу. ДМ. Икемділікті, тезікті, мергендікті дамыту.	1	
	Тақырыбы: 64. Шеңберден шеңберге секірулер. Доптарды заттар арасымен домалату	Мақсаты. Шеңберден шеңберге секіру және допты заттар арасымен домалату машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тәрбиеші пәрмені бойынша жүруге, шеңберден шеңберге тапсырмалар орындау	1	

Өтпелі тақырыбы: «Теңіздер мен мұхиттар әлемінде».

Ақпан айы IV апта	Тақырыбы: 65. 4-5 жіп арқылы секірулерге жаттықтыру; доптарды бір-біріне домалату кезінде икемділікті дамыту	Мақсаты. Жіп арқылы секірулер, өкшелерде жүру, доптарды бір-біріне домалату машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тәрбиеші пәрмені бойынша тапсырмалар орындау арқылы жүруге, өкшелерде жүруге, 4-5 жіп арқылы секірулерге жаттықтыру; доптарды бір-біріне домалату кезінде икемділікті дамыту	1	07.02.22 11.02.22
	Тақырыбы: 66. Таза ауадағы ойындар. Ойын және спорт жаттығуларын қайталау. Шаңғы мен шанада сырғанаққа көтерілуге үйрету	Мақсаты. Балалардың дене қабілеттерін таза ауадағы ойын мен спорт жаттығуларымен дамыту. Міндеттері: Қаршаларды алысқа лақтыру дағдыларын жетілдіру, балаларды мұзды жол бойынша сырғанау дағдыларына үйрету, бір-бірін шанада сырғанату дағдыларын бекіту, төбеге шанамен көтерілуге, одан түсу кезінде тоқтатуға, шаңғымен жалғамалы адыммен және бүйірмен көтерілуге үйрету.	1	
	Тақырыбы: 67. Допты бір-біріне екі қолмен бастан асыра тастау. Көлбеу отырғышта төрт-тағандап еңбектеу	Мақсаты. Допты әріптеске қатарда тұрып тастау, көлбеу отырғышта төрт- тағандап еңбектеу машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте заттар арасымен бір-бірден, өкшелерде, шашырап жүру мен жүгіруге жаттықтыру; допты әріптеске екі қолмен бастан асыра тас- тау машығын жетілдіру; көлбеу отыр- ғышта төрттағандап еңбектеу машығын бекіту.	1	

Өтпелі тақырып: «Жер-Ана».

Ақпан айы Іапта	Тақырыбы: 68. Допты бір қолмен кедергі арқылы тастау. Көлбеу отырғышта төрттағандап еңбектеу	Мақсаты. Допты бір қолмен кедергі арқылы тастау, көлбеу отырғышта төрттағандап еңбектеу машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте заттар арасымен бір-бірден, өкшелерде, шашырап жүру мен жүгіруге жаттықтыру; допты бір қолмен кедергі арқылы тастау машығын жетілдіру; еңіс отырғышта еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	1	14.02.22 18.02.22
	Тақырыбы: 69. Таза ауадағы ойындар. Мұзды жол бойынша өздігінше сырғу. Қаршаларды көлбеу нысанаға оң және сол қолмен лақтыру	Мақсаты. Қимылдар үйлесімін, мергендікті таза ауадағы ойын мен спорт жаттығулары арқылы дамыту. Міндеттері: Қаршаларды алысқа лақтыру дағдыларын жетілдіру, балаларды мұзды жол бойынша өздігінше сырғуға үйрету, көлбеу нысанаға оң және сол қолмен 2-2,5 метр аралықтан лақтыру тәсілін баса үйрету	1	
	Тақырыбы: 70. Үрлемелі доптар арқылы, тізелерді биік көтере жүру. Заттар арасымен төрттағандап, «ирелеңдеп» еңбектеу.	Мақсаты. Заттар арасымен аттап өту арқылы жүру және заттар арасымен төрттағандап еңбектеу кезінде тұрақты тепе-теңдікті қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды табанның ішкі жағымен қимылдарды өзгерту арқылы жүруге жаттықтыру; заттар арасымен төрттағандап, «ирелеңдеп» еңбектеу машығын бекіту, үрлемелі доптар арасымен тізелерді жоғары көтере аттап өту арқылы жүру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру.	1	

Өтпелі тақырып: «Көктем жаршысы – Құстар».

Ақпан айы Папта	Тақырыбы: 71.Қабырғалы тақтайда бүйірмен жалғамалы адыммен жүру. Гимнастикалық отырғыш арқылы өрмелей асу. Оң және сол аяқта алға қозғалу арқылы секірулер.	Мақсаты. Балалардың дене қасиет- терін дамыту, тепе-теңдік, өрмелеу, секірулер дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тар және кең адыммен қозғалыс бағыттарын өзгерту арқылы жүру, қабырғалы тақтай бойынша тепе-теңдік сақтау дағдыларына жаттықтыру; оң және сол аяқта алға жылжу арқылы секірулерді баса үйрету және гимнастикалық отырғыш арқылы өрмелей асу машығын бекіту	1	21.02.22 25.02.22
	Тақырыбы: 72. Таза ауадағы ойындар. Қаршаларды алысқа лақтыру. Қимылды ойындар.	Мақсаты. Балалардың дене қасиеттерін таза ауадағы ойын және спорт жаттығулары арқылы дамыту. Міндеттері: Қаршаларды алысқа лақтыру дағдыларын қалыптастыру, ойын жаттығуларын қайталау.	1	
	Тақырыбы: 73. Заттар арасымен өкшелермен жүру. Жіптен оңға және солға алға жылжу арқылы екі аяқта секірулер	Мақсаты. Заттар арасымен өкшелермен жүру кезінде, жіптен оңға және солға алға жылжу арқылы екі аяқта секірулер кезінде тұрақты тепе-теңдік қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды шеңбер бойынша қимыл бағыттарын өзгерту арқылы жүру мен жүгіруге және тәрбиеші белгісі бойынша тоқтату арқылы шашырай жүгіруге жаттықтыру; заттар арасымен өкшелермен жүру кезінде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру, жіптен оңға және солға екі аяқта секіру дағдыларын бекіту.	1	

Өтпелі тақырып: «Ғажайыптар әлемі».

Ақпан – наурыз айы Шапта	Тақырыбы: 74.Көлбеу тақтайда жүру мен жүгіру. Екі аяқпен қысқа секіртпе арқылы секірулер.	Мақсаты. Көлбеу жазықтық бойынша жүру дағдыларын және қысқа секіртпе арқылы секіру машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды шеңбер бойынша қимыл бағыттарын өзгерту арқылы жүру мен жүгіруге және тәрбиеші белгісі бойынша тоқтату арқылы шашырап жүгіруге жаттықтыру; еңіс жазықтық бойынша жүру мен жүгіруде тепе-теңдік сақтау дағдыларын жетілдіру, қысқа секірте арқылы секірулер тәсілін баса үйрету	1	28.02.22 04.03.22
	Тақырыбы: 75. Таза ауадағы ойындар. «Кегльдер» спорт ойыны элементтері. Жүріспен ауыстыру	Мақсаты. Балалардың дене қасиетте- рін таза ауадағы ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтері арқылы дамыту. Міндеттер: Жүріспен ауыстыру арқылы 40 м аралыққа орташа қарқында жүгіру машығын қалыптастыру; «Кегльдер» спорт ойынымен таныстыру	1	
	Тақырыбы: 76. Допты жіп арқылы тастау. Доптарды тік нысанаға лақтыру	Мақсаты. Допты кедергі арқылы асыра тастау машығын қалыптастыру, дорбаларды тік нысанаға лақтыру машығын әзірлеу. Міндеттері: Балаларды тәрбиеші пәрмені бойынша тапсырма орындау арқылы жүруге жаттықтыру; допты жіп арқылы тастау машығын жетілдіру; дорбаларды тік нысанаға лақтыру тәсілін баса үйрету; қысқа секіртпе арқылы секірулер дағдыларын бекіту	1	

Өтпелі тақырып: «Көктемгі ағаштар».

Наурыз ай IV апта	Тақырыбы: 77. Орыннан ұзындыққа секіру. Допты бір- біріне «отырып, аяқтар алшақ» күйден домалату.	Мақсаты. Дене дағдылары мен машықтарын жаттығулар мен спорт ойындары арқылы дамыту. Міндеттері: Балаларды тәрбиеші пәрмені бойынша тапсырма орындау арқылы жүруге жаттықтыру; допты бір-біріне «отырып, аяқтар алшақ» күйден домалату машығын жетілдіру; орыннан ұзындыққа секіру дағдыларын қалыптастыру.	1	07.03.22 11.03.22
	Тақырыбы: 78. Таза ауадағы ойындар. Тізбекте тапсырма орындау арқылы жүгіру мен жүру. «Кегльдер» спорт ойыны элементтері. Қимылды ойындар	Мақсаты. Балалардың дене қасиеттері рін таза ауадағы ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтері арқылы дамыту. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден тапсырма орындау арқылы кезектестіруде жүру мен жүгіру машығын қалыптастыру; кегльде ойнау дағдыларын бекіту, қимылды ойындарды дауыстап ойнау машығын жетілдіру.	1	

Өтпелі тақырып: «Салт – дәстүрлер және фольклор».

Наурыз айы Іапта	Тақырыбы: 79. Допты екі қолмен жоғары тастау және оны ұстау. Гимнастикалық отырғышта ішпен еңбектеу	Мақсаты. Допты екі қолмен жоғары тастау және оны ұстау машығын қалыптастыру, гимнастикалық отырғышта ішпен еңбектеу машығын әзірлеу. Міндеттері: Балаларды шеңбер бойынша жүру мен жүгіруге, тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіруге, үштен бөлікте қайта сапталуға жаттықтыру; допты жоғары және жерге тастау және оны екі қолмен ұстау тәсілін баса үйрету; гимнастикалық отырғышта екі қолмен қозғалып, ішпен еңбектеу машығын бекіту.	1	14.03.22 18.03.22
	Тақырыбы: 80. Доптарды заттар арасымен домалату. Арқадағы дорбалар арқылы гимнастикалық отырғышта еңбектеу. Бастағы дорба арқылы жүру	Мақсаты. Доптарды домалату мен отырғышта еңбектеуде дене дағдылары мен машықтарын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды шеңбер бойынша жүру мен жүгіруге, тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіруге, үш-үштен бөлікте қайта сапталуға жаттықтыру; доптарды заттар арасымен домалату, гимнастикалық отырғышта арқадағы дорбамен алақан мен тізелерге тіреліп еңбектеу машығын жетілдіру; бастағы дорба арқылы жүру кезінде тепе-теңдік сақтауды үйрету.	1	
	Тақырыбы: 81. Таза ауадағы ойындар. Тізбекте тапсырма орындау арқылы жедел қарқында жүру мен жүгіру. «Кегльдер» ойыны.	Мақсаты. Балалардың дене қасиеттерін таза ауадағы ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтері арқылы дамыту. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден тапсырма орындау арқылы кезектесе жүру мен жүгіру, баяу қарқында жүгіру машығын қалыптастыру; кегль ойынына дағдыларды бекіту, допты арқан арқылы асыра тастау мен оң және сол аяқпен секіру, қимылды ойындарды дауыстап ойнау машығын жетілдіру.	1	

Өтпелі тақырып: «Табиғаттың гүлденуі».

Наурыз айы Папта			1	21.03.22 25.03.22
			1	Наурыз мейрамы
	Тақырыбы: 82.Шеңберге ену. Тепе-теңдікке жаттығулар.Орында оңға, солға бұрылу арқылы секірулер	Мақсаты. Дене жаттығулары арқылы тепе-тендік сезімін, топтасу машығын, оңға, солға бұрылыстар арқылы секіруді қалыптастыру. Міндеттері:Балаларды тізбекте бір-бірден жалғамалы адыммен, жанға, педагог белгісі бойынша тоқтау арқылы жүру мен жүгіруге жаттықтыру; топтасу және шеңбер астына ену машығын жетілдіру; қолдар жоғары, өкшелерде тұра, қолдар белде, бір аяққа тұра тепе-тендік сақтау; орында оңға және солға бұрылу арқылы секірулер орындау.	1	21-23ші наурыз \ демалыс \

Өтпелі тақырып: «Біз еңбекқор баламыз».

Наурыз – сәуір айлары III апта	Тақырыбы: 83.Еденде жатқан қабырғалы тақта бойынша жүру. Заттар арқылы екі аяқта секірулер.	Мақсаты. Гимнастикалық отырғышта өрмелеу, қабырғалы тақта бойынша жүру, тепе-теңдікке жаттығулар орындау және жіптер арқылы секіру машығын қалыптастыру. Міндеттер: Балалардың тізбекте бір-бірден, жалғамалы адыммен алға, жанға, педогог белгісі бойынша тоқтау арқылы жүру мен жүгіруге жаттықтыру; бірнеше жіп арқылы секіру, қабырғалы тақта арқылы жүру кезінде тепе-теңдік сақтау машығын жетілдіру.	1	28.03.22 01.04.22
	Тақырыбы: 84. Тізбекте қалыпты қарқында, тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіру. «Кегльдер» ойыны. Қимылды ойындар.	Мақсаты. Балалардың дене қасиеттерін таза ауадағы ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтері арқылы дамыту. Міндеттері:Тізбекте бір-бірден тапсырма орындау арқылы кезектесе жүру мен жүгіру, орташа қарқында 50 м аралықта жүрумен кезектестіре жүгіру машығын қалыптастыру; велосипед пен самокат тебу машығын бекіту; кегль ойынына дағдыларды жетілдіру; қимылды ойындарды дауыстап ойнау.	1	
	Тақырыбы: 85. Бастағы дорба арқылы тақтай бойынша жүру. Заттар арасымен және «аяқтар бірге, аяқтар алға» тәсілімен секірулер.	Мақсаты. Тепе-теңдік сақтауға, әртүрлі тәсілдер арқылы секіруді қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды тізбекте бір-бірден тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіруге, жетекшіні ауыстыру арқылы жедел және баяу қарқынмен жүгіруге жаттықтыру; заттар арасымен «аяқтар бірге, аяқтар алға» тәсілімен секірулер; бастағы дорба арқылы тақтай бойынша	1	

Өтпелі тақырып: «Көктемгі егістік».

Сәуір айы IV апта	Тақырыбы: 86. Гимнастикалық отырғышта бастағы дорба арқылы жүру. Жіптер арқылы және «бір аяқты алға, екіншісін артқа» тәсілімен жүру	Мақсаты. Балалардың дене дағдылары мен машықтарын жаттығулар мен ойындар арқылы дамыту. Міндеттері: Балаларды тізбекте бір-бірден тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіруге, жетекшіні ауыстыру арқылы жедел және баяу қарқынмен жүгіруге жаттықтыру; заттар арасымен «аяқтар бірге, аяқтар алға» тәсілімен секірулер, бастағы дорба арқылы тақтай бойынша жүру кезінде тепе-теңдік сақтау машығын жетілдіру.	1	04.04.22 08.04.22
	Тақырыбы: 87. 50 м аралыққа үздіксіз жүгіру. «Футбол» ойын элементтері. Қимылды ойындар	Мақсаты. Балалардың дене дағдыларымен машықтарын жаттығулар мен ойындар арқылы дамыту. Міндеттері: Балаларды тізбекте бір-бірден тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіруге, жетекшіні ауыстыру арқылы жедел және баяу қарқынмен жүгіруге жаттықтыру; заттар арасымен «аяқтар бірге, аяқтар алға» тәсілімен секірулер, бастағы дорба арқылы тақтай бойынша жүру кезінде тепе-теңдік сақтау машығын жетілдіру.	1	
	Тақырыбы: 88. Шеңбер бойынша жүру мен жүгіру. Орында ұзындыққа секірулер. Көлбеу нысанаға лақтыру	Мақсаты. Ұзындыққа секіру, көлбеу нысанаға лақтыру техникасын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды шеңбер бойынша қол ұстаса жүру мен жүгіру, шашырай жүру мен жүгіру, көлбеу нысанаға дорбалар лақтыруға жаттықтыру; орында ұзындыққа секірулерде дұрыс бастапқы күйді таңдау машығын бекіту.	1	

Өтпелі тақырып: «Аспан әлімінің планеталары».

Сәуір айы I апта	Тақырыбы: 89.Шеңбер бойынша жүру мен жүгіру. Орында ұзындыққа секірулер. Көлбеу нысанаға лақтыру. Допты жерге соғу	Мақсаты. Балаларда ұзындыққа секірулер мен дорбаларды көлбеу нысанаға лақтыру машығын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды шеңбер бойынша қол ұстаса жүру мен жүгіру, шашырай жүру мен жүгіру, көлбеу нысанаға дорбалар лақтыруға жаттықтыру; орында ұзындыққа секірулерде (70 см-дан кем емес секірулер) дұрыс бастапқы күйді таңдау, допты бірнеше рет қатарынан жерге ұру және оны екі қолмен ұстап алу машығын бекіту.	1	11.04.22 15.04.22
	Тақырыбы: 90. Таза ауадағы ойындар. 60 м аралыққа үздіксіз жүгіру. «Фубол» ойыны элементтері. Ұзындыққа секіру, доға астына ену	Мақсаты. Балалардың дене қасиеттерін таза ауадағы ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтері арқылы дамыту. Міндеттері:Балалардың тізбекте бір-бірден тапсырмалар орындау арқылы кезектесуде жүру мен жүтіруге, 60 м аралыққа баяу қарқынмен үздіксіз жүгіруді жүзеге асыру машығын қалыптастыру	1	
	Тақырыбы: 91. Гимнастикалық отырғышта еңбектеу, бөрене арқылы өрмелей асу. Дорбаларды алысқа лақтыру	Мақсаты. Балалардың дене қабілеттерін дамыту, еңбектеу мен лақтыруда дағдылар мен машықтарды қалыптастыру. Міндеттері: Тәрбиеші белгісі бойынша тапсырмалар орындау арқылы жүруге жаттықтыру; дорбаларды алысқа лақтыру, гимнастикалық отырғышта алақан мен тізелерге тірелу арқылы төрттағанда еңбектеу, бөрене арқылы өрмелей асу машығын дамыту.	1	

Өтпелі тақырып: «Ғарышқа саяхат».

Сәуір айы II апта	Тақырыбы: 92.Гимнастикалық отырғышта «аюша» еңбектеу. Дорбаларды он және сол колмен алысқа лақтыру. Орыннан затқа жанасу арқылы жоғары секірулер	Мақсаты. Еңбектеу, лақтыру мен секірулерде дағдылар мен машықтарды қылыптастыру. Міндеттері: Тәрбиеші белгісі бойынша тапсырмалар орындау арқылы жүруге жаттықтыру; дорбаларды оң және сол қолдармен алысқа лақтыру, гимнастикалық отырғышта «аюша» еңбектеу, орыннан затқа жанасу арқылы жоғары секірулер машығын дамыту.	1	18.04.22 22.04.22
	Тақырыбы: 93. Таза ауадағы ойындар. Қайтармалы жүгіріс. «Футбол» ойыны элементтері. Допты асыра тастау және ұстау	Мақсаты. Балалардың таза ауадағы дене машықтары мен дағдыларын ойын жаттығулары мен спорт ойындары элементтері арқылы дамыту. Міндеттері: Балаларды тәрбиеші белгісі бойынша тоқтау арқылы жүру мен жүгіруге жаттықтыру; қайтармалы жүгіріске (5 метр бойынша 3 рет), доптарды бір-біріне асыра тастауға үйрету, «Футбол» ойыны элементтерінің орындалуын бекіту.	1	
	Тақырыбы: 94.Жүгірістің қарқындылығын дамыту. Тақта бойынша жаттығулар орындау арқылы жүру. Шеңберден шеңберге секірулер	Мақсаты. Балалардың дене машықтары мен дағдыларын ойын жаттығулары мен тепе-теңдікке, секірулерге жаттығулармен дамыту. Міндеттері:Балаларды шашырап жүру мен жүгіруге жаттықтыру, жүгірудің қарқындылығын үйрету; тақтадағы жаттығуларда тепе-теңдік сақтау машығын бекіту, шеңберден шеңберге секіру дағдыларын жетілдіру.	1	

Өтпелі тақырып: «Бір шаңырақ астында».

Сәуір айы Шапта	Тақырыбы: 95. Өртүрлі бағыттардағы жүгіру. Гимнастикалық отырғышта жалғамалы адыммен жүру. Заттар арасымен секірулер	Мақсаты. Балалардың дене машықтары мен дағдыларын ойын жаттығулары мен тепе-теңдікке, секірулерге жаттығулармен дамыту. Міндеттері: Балаларды шашырап жүру мен жүгіруге жаттықтыру, жүгірудің қарқындылығын үйрету; гимнастикалық отырғышта жалғамалы адыммен жүру кезіндегі жаттығуларда тепе-теңдік сақтау машығын бекіту, заттар арасымен секірулер дағдыларын жетілдіру.	1	25.04.22 29.04.22
	Тақырыбы: 96. Жүзу.Суға ену, сүңгу және судан шығу. Суда ойнау	Мақсаты. Сулық ортамен, бассейнмен, судағы ойындармен таныстыру.Суға ену, суға сүңгу тәсілін және суда қолдармен және аяқтармен қиын емес қимылдар орындау тәсіліне үйрету. Міндеттері: Суға енуге, одан қорықпауға, онда шашыратуға, суда отырып, аяқтармен (жоғары және төмен) қимылдар орындауға, суда ойын жаттығуларын орын- дауға, судан шығуға үйрету.	1	
	Тақырыбы: 97. Саты тақтайшалары арқылы аттап өту. Орында ұзындыққа секірулер. Бір аяқпен секірулер	Мақсаты. Балалардың секірулердегі, жаттығуларды орындау кезіндегі тепе-теңдіктер сақтау дағдылары мен машықтарын бекіту. Міндеттері: Балаларды жппен жүруге, тізбекте үш-үштен қайта сапталуға, тіректің кішірейтілген алаңы бойынша тұрақты тепе-теңдіктерді сақтауға, орында ұзындыққа секірулерді қайталауға жаттықтыру.	1	

Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін».

Мамыр айы IV апта	Тақырыбы: 98. Бөрене бойынша жүру. Орында жіптер арқылы ұзындыққа секірулер. Допты «ирелендетіп» домалату	Мақсаты. Балалардың секірулерде, допты домалату, жаттығаларды орындау кезіндегі тепе-теңдіктерді сақтауды бекіту. Міндеттері: Балаларда жүйпен жүруге, тізбекте үш-үштен қайта сапталуға, тапсырма- лар орындау арқылы бөрене бойынша жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікгерді сақтауға, орында жіптер арқылы ұзындыққа секіру дағдыларын бекіту, допты заттар арасымен домалатуды жетілдіру	1	03.05.22 06.05.22 2ші мамыр демалыс
	Тақырыбы: 99. Жүзу. Суға сүңгу. Суға ойнау	Мақсаты. Судағы ойын жаттығуларын орындау машығын қалыптастыру. Міндеттері: Сулық орта білімін, бассейндегі мінез-құлық ережелерін, жеке гигиена ережелерін бекіту. Суға сүңгуге, суда иекке дейін, көзге дейін отыру, суға бө- тін батыру, суға баспен сүңгуге үйрету. ДМ. Танымдық қызығушылықты дамыту, судағы жаттығулар орындау кезінде судағы ойындарға қызығушылық, сақтық тудыру.	1	

Өтпелі тақырыбы: «Өнер көзі - халықта».

Мамыр айы I апта	Тақырыбы: 100. Жетекші ауыстыру арқылы жүру. Қысқа секіртпе арқылы секірулер. Допты бір-біріне қайта тастау	Мақсаты. Балалардың жүру мен жүгірудегі, қысқа секіртпе арқылы секірулердегі, допты бір-біріне қайта тастау машықтары мен дағдыларын бекіту. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден жетекші ауыстыру арқылы жүру, қысқа секіртпе арқылы секірулер, допты бір-біріне қайта тастау машығын бекіту.	1	10.05.22 13.05.22 9-10 мамыр демалыс
			1	

Өтпелі тақырып: «Алуан – алуан кәсіп бар, таңдай біл де, талап қыл!»

Мамыр айы II апта	Тақырыбы: 101. Қысқа секіртпе арқылы секірулер. Дорбаларды көлбеу нысанаға оң және сол қолмен лақтыру	Мақсаты. Балалардың жүру мен жүгіруге, секіртпе арқылы секірулерде, дорбаларды алысқа лақтырудағы машықтар мен дағдыларды бекіту. Міндеттері: Тізбекте тапсырмаларды орындау арқылы жетекшіні өзгертумен бір-бірден жүру машығын бекіту; орында қысқа секіртпе арқылы екі аяқта секірулер, дорбаларды оң және сол қолмен алысқа лақтыру	1	16.05.22 20.05.22
	Тақырыбы: 102. Жүзу. Сузағы ойындар. Жүзуді сынамаалау	Мақсаты. Суда ойын жаттығуларын орындау машығын бекіту. Міндеттері: Бассейндегі мінез-құлық ережелерін, жеке гигиена ережелерін бекіту. Суға өздігінше сүңгу, жүзу талпыныстарын орындау машықтарын дамыту. ДМ. Судағы ойындарға, жүзу тәсілдеріне қызығушылықты дамыту.	1	
	Тақырыбы: 103-105. Балалардың дене даярлығы және қалыптасқан машықтары мен дағдыларының қорытынды мониторингі	Мақсаты. Балалардың дене даярлығы және қалыптасқан машықтары мен дағдыларын анықтау. Міндеттері: Балалардың дене даярлығын белгілі бір көрсеткіштер (қорытынды бақылау) бойынша анықтау; балалардың психомоторлық дамуының әртүрлі жақтарын, қалыптасқан машықтар мен дағдыларының үйлесімдік механизмдерінің қалыптасуын бағалау.	1	

Өтпелі тақырып: «Жайдарлы жаз келді».

Мамыр айы III апта	Тақырыбы: 103-105. Балалардың дене даярлығы және қалыптасқан машықтары мен дағдыларының қорытынды мониторингі	Мақсаты. Балалардың дене даярлығы және қалыптасқан машықтары мен дағдыларын анықтау. Міндеттері: Балалардың дене даярлығын белгілі бір көрсеткіштер (қорытынды бақылау) бойынша анықтау; балалардың психомоторлық дамуының әртүрлі жақтарын, қалыптасқан машықтар мен дағдыларының үйлесімдік механизмдерінің қалыптасуын бағалау.	1	23.05.22 27.05.22
	Тақырыбы: 103-105. Балалардың дене даярлығы және қалыптасқан машықтары мен дағдыларының қорытынды мониторингі	Мақсаты. Балалардың дене даярлығы және қалыптасқан машықтары мен дағдыларын анықтау. Міндеттері: Балалардың дене даярлығын белгілі бір көрсеткіштер (қорытынды бақылау) бойынша анықтау; балалардың психомоторлық дамуының әртүрлі жақтарын, қалыптасқан машықтар мен дағдыларының үйлесімдік механизмдерінің қалыптасуын бағалау.	1	
	Тақырыбы: 106. Отырғыш бойынша бастағы дорба арқылы жүру. Жіптен оң және солға екі аяқпен секірулер	Мақсаты. Тепе-теңдік сақтау және жіп арқылы екі аяқпен секіру машығын бекіту. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден тапсырмалар орындау арқылы жүру мен жүгіру, тізбекке екі-екіден қайта сапталу машығын қалыптастыру; отырғышта бастағы тепе-теңдік сақтау арқылы дорбамен жүру дағдыларын жетілдіру; баудан оңға және солға екі аяқпен секіру машығын бекіту	1	

Өтпелі тақырып: «Жаз да келді көңілді».

Мамыр айы IV апта	Тақырыбы: 107. Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен өрмелеу. Қысқа секіртпе арқылы секірулер	Мақсаты. Өрмелеу мен секіртпе арқылы секірулерде алған машықтар мен дағдыларды бекіту. Міндеттері: Тізбекте бір-бірден жүру, жүгіру, үш-үштен қайта сапталу дағдыларын, гимнастикалық сатыға ыңғайлы тәсілмен өрмелеу және одан түсу дағдыларын бекіту, қысқа секіртпелер арқылы секірулер дағдыларын қайталау мен бекіту.	1	30.05.22 31.05.22
	Тақырыбы: 108. Таза ауадағы ойындар. Алынған дағдылар мен машықтарды бекіту және қайталау	Мақсаты. Балалардың дене дағдылары мен машықтарын ойын жаттығулары және спорт ойындары элементтері арқылы бекіту. Міндеттері: Қимылды ойындар ойнау, спорт ойындары элементтерін қолдану машығын бекіту. ДМ. Икемділікті, тездікті, төзімділік пен қимылдар үйлесімін дамыту.	1	

Барлық тақырыптар саны:

108 сағат