

Келісемін _____
«Айсұлу» балабақшасының
Әдіскері: М.И. Утегенова

Бекітемін _____
«Айсұлу» балабақшасының
директоры: Ж.Е. Тұрлыбекова



**Дене шынықтыру жазғы-сауықтыру кезеңінің
перспективалық жоспары**

Дене шынықтыру нұсқаушысы : М.М. Сейдуалиев

« Алақай, жайдарлы жаз келді! » жазғы-сауықтыру кезеңінің перспективалық жоспары

Өткізілетін шаралардың атаулары	Жұмыс мазмұны	Өткізу мерзімі
1-апта «Бақытты балалық шақ» (01.06-04.06)		
«Әрқашан күн сөнбесін!» (ересек топтар)	Балалар күні мерекесін ұйымдастыру: - «Мен бастаймын сен аяқта» ойыны.	01.06.21
Спорттық мереке : «Көңілді Денсаулық!» (ортаңғы топтар)	Балалабақшада және үйде жеке бас тазалығын сақтау туралы әңгімелесу. «Дәрігер» сюжетті – рөлдік ойыны.	03.06.21
Бағдаршам күні (ересек топтар)	Балалардың ережелерді есте сақтауы үшін балабақша ауласында «көше қозғалысы» ойынын ұйымдастыру (ойыншық машиналар, қуыршақтар, құрастырғыш, жол белгілерін пайдалану).	04.06.21
2-апта «Жас із-кесушілер» (07.06-11.06)		
Жас із-кесушілер (ортаңғы топтар)	Қимыл-қозғалыс ойындары «Өз түсінді табу», «Жасырынбақ», «Жалаушаны табу». «Із кесушілер деген кімдер?» жетекші сұрақтар қою арқылы балалармен әңгімелесу.	08.06.21
«Жаз қызығы» атты эстафеталық жарыс (ересек топтар)	«Жас спортшылар», балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес келетін тренажерлардың көмегімен таза ауада жаттығу. «Бәйге», «Арқан тарту», «Көкпар» ұлттық ойындарымен «Ұлы дала баласы»	10.06.21

	спорттық сайысын ұйымдастыру.	
Ұлттық ойындар (ересек топтар)	Ұлттық ойындар фестивалі, қимыл-қозғалыс ойындары «Ханталапай», «Аударыспақ», «Сақина салу», «Алтыбақан», «Ақ серек-көк серек», «Арқан тарту», «Тақия тастамақ», «Күш сынаспақ».	11.06.21
3 апта «Жаз да келді, көңілді (14.06-18.06)		
«Күн, ауа, су» ойын сауығы (ортаңғы топтар)	«Сылдырайды мөлдір су» денсаулыққа ауа мен судың пайдасы, судағы қауіпті жағдайлар туралы тақырыптық әңгімелесу.	15.06.21
«Кім жылдам!» спорттық ойындар (ересек топтар)	«Денсаулық зор байлық», «Дені саудың тәні сау» тақырыптарында әңгімелесу, балаға өз денсаулығын қорғаудың маңыздылығын түсіндіру. Жауапкершілікке, тиянақтылыққа үйрету (тісін тазалау, жуыну, қолын жиі жуу, тазалықты сақтау және басқа) Таза ауада ұлттық ойындарды ойнау: «Ақ серек, көк серек», « Орамал тастамақ» және т.б.	17.06.21
4-апта «Қауіпсіз жаз» (21.06-25.06)		
«Қауіпті заттар мен құралдар» (ортаңғы топтар)	Ойындар: «Өртке қауіпті заттар», «Өрт сөндірушіге не қажет?» «Болады-болмайды», дидактикалық ойын.	22.06.21
«Спорт және біз» спорттық ойындар (ересек топтар)	Балалардың сүйікті қимыл-қозалыс ойындарын ойнату. Жаңа ойындарды үйрету. Қимыл-қозғалыс ойындарына атрибуттар әзірлеу.	24.06.21
1 апта «Гүлденген табиғат»(28.06-03.07)		
Сабын көпіршіктері күні (ортаңғы топтар)	«Балық аулау» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату.	29.06.21

Менің достарым (ересек топтар)	Адамдар бір-бірін жақсы көретінін ұғындыру, дос болуға баулу. Дидактикалық ойын «Досыма достық лебізім».	01.07.21
2 апта «Анам, әкем және мен – тату-тәтті отбасы» (07.07-09.07)		
«Көңілді балдырғандар!» ойын-сауық (ересектер топтар)	Таза ауада ата-аналар мен балаларының қатысуымен «отбасылық эстафета» спорттық сайысын өткізу.	08.07.21
3 апта «Жазғы сайыстар» (12.07-16.07)		
Гүлдер күні (ортаңғы топтар)	«Бағбан» сюжеттік-рөлдік ойыны, гүлзарларды, гүлбағын қопсыту, суару, тазалау.	13.07.21
«Дени сау ұрпақ-жарқын болашақ» спорттық жарыс (ересек топтар)	Медициналық кабинетке саяхат. «Жедел жәрдем» театрландырылған ойыны.	15.07.21
4 апта «Ойын ойнап ән салмай, өсер бала бола ма» (19.07-23.07)		
«Олимпиада алауы» (ересек топтар)	«Спорттың жазғы түрлері», «Менің сүйікті спортым», «Отбасындағы спорт» тақырыптарында балалармен әңгімелесу. Спорттық жаттығулар жасату, ойындар ойнату (бадминтон, футбол, волейбол). Құрсаумен және секіртпемен ойнайтын ойындар. Ұлттық ойындардан байқау өткізу: «Бес темше», «Көкпар», «Асық ойындары».	20.07.21
Менің көңілді добым (ортаңғы топтар)	Балалармен әңгімелесу «Допты спорт түрлері». Доппен ойнау. Допты нысанаға лақтыру.	22.07.21

	Сурет салу, мүсіндеу «Менің көңілді добым».	
5-апта «Менің достарым» (26.07 -30.07)		
Әдептілік – әдемілік (ортаңғы топтар)	«Әдепті бала», балалармен бірге қысқа диалогтарға құрылған көріністерді ойнату арқылы, оның бойында әдептілік қалыптастыру. Дидактикалық ойын «Досыма достық лебізім». Сюжетті-рөлдік ойын «Супермаркет», «Сән салоны».	27.07.21
«Қызықты ойындар» (ересек топтар)	«Қала үстіндегі шарлар» ойын-сауығы: үрленген шарлармен эстафеталар өткізу, шарларға сурет салу, ең көңілді шар конкурсы, жер телімінде түрлі-түсті шардан кемпірқосақ жасау.	29.07.21
1 апта «Ас атасы – нан» (02.08-06.08)		
«Нан болса ән де болады» (ортаңғы топтар)	- «Аспазшы» сюжетті рөлдік ойынын ойнату.	03.08.21
Жемістер мен көкөністер (ересек топтар)	- «Жемістер мен көкөністер» фестивалі; - Жұмбақтар мен тақпақтар сайысы; - Жапсыру «Менің дәмді достарым»; - «Кім күшті?» жемістер мен көкөністерді сумен жуып, жеуден сайыс ұйымдастыру.	05.08.21
2 апта «Мен және қоршаған орта» (09.08-13.08)		
Ханталапай (ортаңғы топтар)	- Ұлттық ойындар туралы шығарма, өлең оқып беру; - оқылған шығарманың мазмұнын әңгімелеу; - асықтарды дайын бояулармен бояу, безендіру; - ұлттық қимылды ойындардан сайыс ұйымдастыру.	10.08.21

Алуан-алуан кәсіп бар, таңдай біл де, талап қыл! (ересек топтар)	- Мамандық түрлері олардың атқаратын қызметі туралы әңгімелесу; - сюжетті рөлдік ойындар ойнату: «Дәрігер», «Мейрамхана», «Ұшақта» және т.б.	12.08.21
3 апта «Өнер көзі халықта»(16.08-20.08)		
Қуыршақ театры (ортаңғы топтар)	- Қуыршақ, көлеңкелі театр қойылымын тамашалау, көрген қойылымның желісі мен ондағы кейіпкерлер туралы әңгімелесу; - тақырыпқа сәйкес сюжетті-рөлдік ойын ойнату;	17.08.21
Ел іші – өнер кеніші (ересек топтар)	- Педагогтар мен балалардың бірлескен театрландырылған қойылымдар байқауын ұйымдастыру; - театрландырылған қойылымдар қою үшін атрибуттарды орналастыру; - қойылым желісін ойластыру; -рөлдерді ортақ келісіммен бірге таңдау; - қойылымды қою.	19.08.21
4 апта «Ғажайыптар әлемінде» (23.08-27.08)		
Бір, екі, үш бойға жинап күш (ортаңғы топтар)	- Дене шынықтырудың пайдасы туралы әңгімелесу; - балалардың өздеріне ұнайтын жаттығуларды жасата отырып, спорттық ойындарды бірлесіп таңдатып, ойнату; - серуен кезінде аулада қарапайым еңбек әрекеттерін бірлесіп жасату; - ұлттық ойын «Бәйге» ойынын ойнату.	24.08.21
Алтын сақа (ересек топтар)	- «Жеті атасын білу тектіліктің белгісі» жеті атаны жатқа айтудан сайыс ұйымдастыру; - «Ханталапай» ұлттық асық ойынын ойнату; - асықтан жасалған «денсаулық жолымен» жүргізу; - асықтар тізілген қолғаппен бір-біріне массаж жасату.	26.08.21

